

## ***Saugus nuotolinis mokymasis internete***

### ***Atmintinė tėvams***

#### **1. Kompiuterinė darbo vieta.**

Nuotoliniam mokymuisi rekomenduojama naudoti asmeninius kompiuterius, nesant galimybei, naudokite planšetinius kompiuterius.

- a. Asmeninis kompiuteris. Rekomenduojama naudoti asmeninius kompiuterius su įdiegta Windows 10 operacine sistema. Jei naudojamos senesnės operacinės sistemos (Windows XP, Windows 7) reikėtų kompiuteryje papildomai įdiegti Antivirusinę programinę įrangą. (pvz: nemokamos -Avira Free Antivirus, Bitdefender Antivirus Free)

#### **2. Slaptažodžiai.**

Jungiantis prie nuotolinio mokymosi platformų, mokymosi sistemų bei socialinių tinklų, naudojami prisijungimo slaptažodžiai. Pasirenkant slaptažodžius rekomenduojama:

- Slaptažodžio ilgis- rekomenduojama ne mažiau 8 simboliai
- Slaptažodyje nenaudokite:
  - lengvai nuspėjamos asmeninės informacijos (pvz.: vardai, pavardės, gimimo datos, augintinių vardai ir tt);
  - Lengvai nuspėjamų simbolių sekų (pvz: 123456, qwerty, slaptazodis, 000000 ir pan)
  - Lietuviškų raidžių (ą,ų,š,č,ę,į,ū,ž)
- Slaptažodyje rekomenduojama naudoti derinius iš skaičių, didžiųjų bei mažųjų raidžių ir specialiųjų simbolių (pvz: „Sg.18@\*L“)

Priminkite vaikams, kad negalima atskleisti slaptažodžių, taip pat ir prisijungimo prie virtualių pamokų nuorodų kitiems žmonėms, ir padėkite susikurti saugius slaptažodžius.

#### **3. Asmeninės informacijos apsauga.**

- Priminkite vaikams niekada neskelbti internete (Socialiniuose tinkluose, mokymosi platformuose ir pan) asmeninės informacijos: namų adreso, telefono numerio, asmens kodo, klasės, kurioje mokosi vaikas.
- Priminkite vaikams, kad negalima bendrauti su nepažįstamais asmenimis internete.

#### **4. Turinio filtravimo priemonės**

Norėdami apsaugoti mažamečius vaikus nuo neteisėtos ir žalingos informacijos internete – įdiekite

įrenginiuose, kuriais leidžiate jiems naudotis, turinio filtravimo priemones. Daugiau informacijos galite rasti čia: <https://www.esaugumas.lt/lt/turinio-filtravimo-programos/316>

#### **5. Elgesys nuotolinių pamokų metu**

Priminkite vaikams, kad virtualiose pamokose galioja tokios pačios drausmės ir mandagaus elgesio taisyklės, kaip ir mokykloje!

Daugiau informacijos apie saugų darbą internete galite rasti:

<https://www.draugiskasinternetas.lt/>

<https://www.auguinternete.lt/>